

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

内容摘要：汉传佛教是万宗同归净土，作为大乘佛子的最终归宿，是否需要临终正念才能往生西方，一直是颇具争议的话题。一种观点是：现在千念万念，就是为了临终一念，临终意识清醒、正念分明才能往生；另一种观点是：完全无需考虑临终的问题，接引是阿弥陀佛的事，只要平时真信切愿即可。本文以大乘教理为依据，参考祖师开示，通过分析论证得出结论：真信切愿即可往生，但众生临终前的所缘境有所不同，所以临终关怀亦需高度重视。

作者：朱亚仲；单位：安徽省蚌埠市政协

一、临终正念对净土宗的意义

在净土宗教理和实践中，是否需要往生者自己保持意识清醒、临终正念分明，是上千年来争议不断的话题，迄今没有统一的定论。

笔者咨询临床一线的医务工作者得知，多数病人临终前都处于昏迷或半昏迷状态；此外，还有些人是因突发疾病或意外事故而去世的，从不幸发生到失去意识，有的只有短短几秒钟的时间，一般人都反应不过来，更不可能提起什么正念。因此，如果把临终前必须意识清醒、正念分明设定为往生的必要条件，这种建立在不确定因素上的净土法门，世尊就不会无问自说了，各方诸佛也不会齐声赞叹了。

至于一些古德说，平时修行的好，临终自有正念，这是没有任何经论依据的，也不符合实际情况，而且修行到什么程度，才算好呢？也是没有标准的！因此这种说法，只能视为劝导众生精进修行的方便说。

那么净业行人，是不是可以忽视临终正念呢？不是这样的，不仅不能忽视，还要高度重视，因为往生是靠念力来成就的（证得念佛三昧除外）。

二、临终正念在佛法中的重要性

按照佛教义理，人去世后，主要以业力来决定来生去处。《成唯识论》云：又将死时，由善恶业，下上身分，冷触渐起。意思是：行善业之人能生向善道，所以死时下身先冷，神识最后从上部离开身体；行恶业之人要堕入恶道，所以死时上身先冷，神识最后从下部离开身体。

除了业力之外，念力对来生去处也有重要影响，念力甚至可以扭转业力，改变你的来生，可以让一个好人，临终因恶念而投生恶道，也可以让一个恶人，临终因善念而投生善道。

《大智度论》云：复次，如《分别业经》中，佛告阿难：“行恶人好处生，行善人恶处生。”阿难言：“是事云何？”佛言：“恶人今世罪业未熟，宿世善业已熟，以是因缘故，今虽为恶而生好处。或临死时，善心心数法生，是因缘故，亦生好处。行善人生恶处者，今世善未熟，过世恶已熟，以是因缘故，今虽为善而生恶处。或临死时，不善心心数法生，是因缘故，亦生恶处。”问曰：“熟、不熟义可尔。临死时少许时心，云何能胜终身行力？”答曰：“是心虽时顷少，而心力猛利，如火如荼，虽少能成大事！是垂死时，心决定猛健故，胜百岁行力，是后心名为大心。”

《瑜伽师地论》云：谓有苾刍，临命终时其心猛利，发起如是正加行心，谓我今者应以缘佛缘法缘僧正命而死，应以缘善，善心而死。彼遂发起如是如是善守护心，正念现前。以缘于佛法僧正念及缘诸善善心而死，彼由缘佛、缘法、缘僧所有正念，及由缘善所有善心而命终故，名贤善死，贤善天没，亦名贤善趣于后世。

由念力来影响或决定来生，在某种程度上，给人以不公平的感觉。其实好人坏人，都是相对于今生而言的，我们的生命早已轮回无数次，在不断的轮回中，积累了无量无边的善恶业力，临终善念，会激发你的善业成熟，而投生善道；临终恶念，会激发你的恶业成熟，而投生恶道，但你今生所做的善业，会全部保留在你的阿赖耶识里，功不唐捐，待成熟时，自然会释放出来。今生临终心念，会影响或决定来生去处，因此佛教非常重视临终关怀。

对于净土宗而言，除非你现世证得念佛三昧，否则都是依念力成就往生大业的，所以临终正念对能否往生起到决定性的作用。

三、从唯识学探讨临终正念

在大乘佛法中，对心识探讨最为缜密的，莫过于唯识学。念力在唯识属于第六识（意识），我们能往生，靠的就是第六识与弥陀本愿感应道交。有人认为，弥陀可以直接引导第八识（阿赖耶识）往生极乐，这个笔者持保留意见，因为第八识无履无记性，理论上不能和弥陀感应，当然这是属于唯识学内的教理分歧，不影响探讨的结论。

你能否往生，靠的是心念而不是口念。弥陀名号用普通话念，还是用你的家乡方言念，没有区别：“阿弥陀佛”的“阿”字，念“a”还是念“e”，也一样，只能说按梵语音译是“a”；名号念六字还是四字，都可以，念六字更圆满些。应观法界性，一切唯心造。身、口、意三业中，身和口只是工具而已，起主导作用的是意。

理论上你要知道是心念与弥陀感应道交，但事修上却要以持名念佛为正行，二者不矛盾。关于持名念佛，一直有种说法，说要念到根尘脱落，能所双亡，念到佛号都没了，才算是高境界，这点是值得商榷的，凡夫不能无念而念，佛号作为忆佛念佛的工具，是非常好的！

按照唯识学原理，临终极度昏迷，第六识是不活动的，也就无法与弥陀本愿感应道交，所以意识清醒才能往生，单从唯识学来说，是可以成立的，但如果从净土宗的角度来看，并非如此。

在《无量寿经》的下辈往生言：“此人临终，梦见彼佛，亦得往生。”同一梵文本的异译本《大宝积经·无量寿如来会》的下辈往生言：“此人临命终时，如在梦中见无量寿佛，定生彼国得不退转无上菩提。”

人做梦时，第六识是活动的。因此可以推断出，即便临终昏迷不醒，弥陀依然可以激发你的第六识运作，与其感应而顺利往生。虽然外表看到的人是昏迷不醒，但你的神识依然是正念分明。当然，前提是你平时是真信切愿方可。

另一种情况是，临终前意识清醒，但是你平时信愿心不足，这时经过善友的开示和助念，或许可以提起正念而顺利往生，不过像《观经》下品往生那样，平时毫无信愿心，仅靠临终前三言两语就让你正念具足，那绝对是极小概率事件。虽然净土宗非常注重助念这一环节，但助念不是万能的，只起到辅助作用，一个平时信愿心具足的人，有没有助念，都不会影响往生。

另外，一些信众受“一心不乱”的影响，认为禅定会对临终正念起决定作用，实则不然。《成唯识论》云：诸有情类，受生命终，必住散心，非无心定。意思是：众生在出生和命终时，心必定处于散乱状态，绝非无心状态也非处于定中。所以，禅定对临终正念会有帮助，但起不了决定作用。

四、临终正念的两则纪实

（一）、印光大师（1861—1940），净宗十三祖，往生前略示微疾，预知时至，对灵岩主持做了安排。十一月初三，晚饭后说：“净土法门，别无奇特，但要恳切至诚，无不蒙佛接引，带业往生。”

四日凌晨一点半，从床上坐起说：“念佛见佛，决定生西！”说完后，即大声念佛。二点十五分，索水洗手完毕，起立说：“蒙阿弥陀佛接引，我要去了。大家要念佛，要发愿，要往生西方。”说完后，面向西方，端坐椅上念佛。凌晨五点，在大众念佛声中，含笑安祥往生，初五午后三时入龛时，依然端身正坐，头亦不俯不欹，面色如生。

（二）董鄂妃（孝献皇后1639 - 1660），清顺治帝爱妃，民间传说中，顺治皇帝因其去世而出家为僧，在顺治写的悼文《御制董鄂后行状》中，对董鄂妃临终前的状况有如下记载。

后素不信佛，朕时以内典禅宗谕之，且为解《心经》奥义。由是崇敬之宝。专心禅学。参究“一口气不来，向何处安身立命”语，每见朕，即举之：朕笑而不答。后以久抱疾，参究未能纯一，后又举前语，朕一语答之，遂有省。自婴疾后，但凭几倚榻，未曾偃卧。及疾渐危，犹究前说，不废提持。故崩时言动不乱，端坐呼佛号，噓气而化，颜貌安整，俨如平时。呜呼！足见后信佛法究心禅教之诚也。

从最后几句“故崩时言动不乱，端坐呼佛号，噓气而化，颜貌安整，俨如平时。”

可以看出，董鄂妃临终时，头脑清醒，正念分明，持名念佛，死后面带瑞相，颜貌如生。悼文没有刻意记载临终正念，只是寥寥数笔带过，却无心插柳柳成荫，凸显出重要的参考价值。

要说明的是，从上述资料，只能看出董鄂妃来生去了善道，并不知道是否往生极乐。因为没有关于其净土信仰的任何记载，虽然她临终口念佛号，但佛号并不具有方向性，如果没有真实的信愿心，也不可能往生净土。

五、净宗祖师对临终正念的开示

净土宗实际创立者、二祖善导大师在《观念法门》中，对临终正念有如下开示：

又行者等，若病不病，欲命终时，一依上念佛三昧法。正当身心，回面向西，心亦专注，观想阿弥陀佛；心口相应，声声莫绝；决定作往生想，华台圣众来迎接想。病人若见前境，即向看病人说。既闻说已，即依说录记。又病人若不能语者，看病人必须数数问病人见何境界。若说罪相，傍人即为念佛，助同忏悔，必令罪灭。若得罪灭，华台圣众，应念现前，准前钞记。又行者等，眷属六亲，若来看病，勿令有食酒、肉、五辛人；若有，必不得向病人边；即失正念，鬼神交乱，病人狂死，堕三恶道。愿行者等，好自谨慎，奉持佛教，同作见佛因缘。

从上可以看出，善导大师很重视临终前的内因外缘具足。

印光大师对临终开示有更为详实的开示。在其《文钞》中言：临终一关，最为要紧。世有愚人，于父母眷属临终时，辄为悲痛哭泣，洗身换衣，只图世人好看，不计贻害亡人。不念佛者，且置勿论。即志切往生，临终遇此眷属，多皆破坏正念，仍留此界。临终助念，譬如怯夫上山，自力不足，幸有前牵后推，左右扶掖之力，便可登峰造极。临终正念昭彰，被魔眷爱情搬动等破坏者，譬如勇士上山，自力充足，而亲友知识各以己物，令其担负。担负过多，力竭身疲，望崖而退。此之得失，虽由他起，实属自己往昔劫中，成全破坏人之善恶业力所致。凡修净业者，当成全人之正念，及预为眷属，示其利害。俾各知所重在神识得所，有在世情场面好看，庶可无虞矣。

从大师的开示中，总结出以下几点：一、正确的临终关怀，可以起到帮助作用，本来净业行人自己正念不足，无法往生，却因为助念而提起正念，顺利往生。二、错误的临终干扰，会破坏净业行人原有正念，本来自己可以往生，但正念被破坏后，无法往生。三、净业行人，平时应

成全他人的正念，同时事先叮嘱家属，为其做正确的临终关怀。

印祖另有《临终三要》一文，文中言：第一、善巧开导安慰，令生正信。第二、大家换班念佛，以助净念。第三、切戒搬动哭泣，以防误事。果能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。

大师在文中，对三要分别展开了详细阐述，篇幅所限，不再恭录。从两位祖师的着作中可以看出，如法的临终关怀，对净业行人有非常重要的帮助！

六、临终正念的实践建议

通过上述分析和论证，得出如下结论：真信切愿即可往生，但临终时亦需高度重视，因为你现在不可能知道临终前的状况。那种完全不考虑临终所缘境的观点，就像掩耳盗铃一样，到时铃铛不响当然好，但铃铛一响，你就可能被业力带走了。

如果临终前不知自己大限已至，自然也不会受到临终一念的左右，平时真信切愿，弥陀自来接引；但如果自知已近生命终点，且临终前意识清醒或基本清醒，此时则要尽可能地保持往生的念头，避免信愿心的退失或改变。

根据一些往生公案来看，往生失败有内外二因，内因是往生者信愿心不足，外因是外在的干扰，但起决定作用的还是内因，没有人可以改变你的思想，除了你自己，一些革命先烈，即便经受严刑拷打，也不屈服投降，因为他们有坚定的信仰和坚强的意志，如果你能如此，无论什么样的外在干扰，都不会影响到往生。

笔者在古德阐述的基础上，总结出以下三点实践建议，供读者参考。

（一）、克服对死亡的恐惧心理

“贪生怕死”是一个贬义词，但实际上，这是众生的本性，第七识恒审思量是随所生所系的，蝼蚁贪生，人也如此！对死亡的恐惧，会干扰甚至破坏你的往生正念，印光大师多次提及，不可有怕死之心，否则难以生西。

你的心安住在你的身心世界里；你并不真的相信有六道轮回和西方极乐；你没有对来生做好充分的规划和准备；你对亲人的不舍和对娑婆世界的眷恋等；这些都会让你对死亡产生恐惧心理，你要结合自身因素，从现在起就有的放矢地加以对治，因为你不知道无常何时会到来。

（二）、放下对今生的执着

没有接触过佛学思想的人，一般都会把身心放在今生上，近年来，有个很时尚的词叫“人生赢家”，其实今生只是你第八识的释放而已，是既成的事实，是种子变现出来的果报，你很难改变什么，人生只是过程，不存在输赢，你要把重心，放到规划来生，开创来世上，这是你应该并且可以把握住的。

很多净业行人，既想腰缠十万贯，又想骑鹤上扬州；既欣求极乐，又贪恋娑婆，这样就很难往生。祖师常说要看破放下，就是要你放下对今生的执着。

放下今生的执着，绝不是叫你消极度日，更不是让你悲观厌世。现在一些法师，解释厌离娑婆时，是用小乘的无常观和苦谛来解释，观三界如牢狱，视生死如冤家，以此来建立出离心，这是不符合大乘佛教思想的。大乘佛教，是以出世的心来入世，是中道不二的，如同莲花不着水，日月不着空；我们要和娑婆世界保持不远不近、不即不离的距离；在工作和生活中，既能积极进取，又能淡泊名利；既能热爱生活，又能万缘放下；要以缘起性空的思想，来破除对娑婆世界的迷情妄执，这才是大乘佛法的看破放下。

（三）、当下做好充分准备

人的生命，就像天上漂浮的羽毛一样，不知道什么时候，会漂落到哪里，谁也不知道自己的生命，会在什么时候，以何种方式结束，所以在当下，你就要为往生，做好充分的准备。最重要的准备，当然是信愿心具足，这个主动权掌握在你手里，也是往生的最关键因素。

往生可以说是生死大考，这种考试，事先不能模考，事后不能补考，今生只有这一次机会，所以笔者建议，在身体病痛和心情不畅时，可以下意识的自我检验，看看此时，你心中能否相续不断地提起佛号，经常通过这种检验，来不断强化自己的心理素质和往生的信愿心。

在持名念佛时，应尽可能地采用自性念佛的方法（字字清楚，句句不乱，耳听心入、自念自听），通过这种都摄六根，净念相继的训练，来提升你的心力（堪能性），因为我们与弥陀本愿感应道交，是心力先启动佛力，佛力再加持心力，如果心力增强，那临终前自然可以更快更好的与弥陀感应，所以从取法为上的角度，建议践行这种自性念佛的方法。

净业行人都希望自己临终无障碍，但我们毕竟是宿业缠身的凡夫，临寿终前，身体的疼痛难忍，心理的躁动不安，这些都是正常现象，是黎明前的黑暗，坚持过去，前面就是无限美好的极乐世界在等待着你！此时，要用缘起性空的般若智慧加以观照；同时，一定不要担心和怀疑弥陀不来接引，只要尽可能地保持往生的想法不变即可。按照玄奘大师《称赞净土佛摄受经》云：慈悲加佑，令心不乱。等到弥陀现前时，在佛力的加持和摄受下，你自然会心不颠倒，无诸痛苦，身心快乐，顺利往生。

由于目前绝大部分医院没有临终关怀的理念，所以一些信众担心，去世后很快被搬动或无法助念，可能会影响往生，这种顾虑是没有必要的。先往生，后去世！往生是在你活着的时候实现的，传统的经验是由于担心把濒死或假死，误认为真死，所以保险起见，要求去世后助念一段时间且不得搬动身体；但现在医院里，是有各种仪器监控的，一般不存在误判死亡的情况，当医生确认死亡时，该往生已经往生过了，没往生也就没往生了。（如果因缘具足，条件充分，当然是按印祖《临终三要》里的方法为好。）至于去世后的中阴身往生法，不在汉传净土宗教理范围内，且个人认为是极小概率事件，所以不予探讨。

七、结语

随着人类社会的进步和发展，临终关怀逐渐被人们所重视，净土法门作为中国佛教信仰的主流，其临终关怀具有圆融完整的理论体系，古远悠久的历史传承，丰富多样的实践经验，凸显出了与众不同的超越性，净业行人要牢固树立佛教的世界观、人生观和价值观，正确认识临终过程，妥善处理临终关怀，为往生大事做好充分的准备。（作者：朱亚仲；单位：安徽省蚌埠市政协）

师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

传统文化、戒淫修福、中医养生等

<http://pan.baidu.com/s/1kTunurP>

弘扬和落实中华优秀传统文化

<http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z>

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版

<https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw>

净土宗经论-精排版

<https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A>

<https://pan.baidu.com/s/1WGHNSw0klmKgF-Q3mEJ3lQ>

般若文海txt

<http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou>

好听的佛号，分享给您

<https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw>

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。

<https://www.hongyuan.si/>

以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)

<http://www.pureland-buddhism.org/>

净宗讲堂 在线观看

<http://www.jingzongfashi.com/>

戒色义工收集整理

戒色百科全书

<http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221>

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版

<http://pan.baidu.com/s/1tJAWi>

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）

<http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l>

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）

<https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJmFJ3tVA>